



LA FORMATION POST PERMIS

J'ai entre 6 mois et 1 an de permis

**Je veux enlever mon  plus tôt
et obtenir **12** points plus tôt**

(obtention des 12 points en 2 ans au lieu de 3 ans en formation traditionnelle ou conduite supervisée, et en 1 an et demi au lieu de 2 ans en AAC)

**Je me renseigne auprès de mon école de conduite pour
suivre une formation complémentaire post permis sur
une journée de 7 heures.**

PROGRAMME DE LA FORMATION

Matinée

Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION DURÉE : 10 MINUTES

Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion.

Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention.

TRAITEMENT DU QUESTIONNAIRE D'AUTO-ÉVALUATION DURÉE : 45 MINUTES

Confronter ses expériences au groupe.

Découvrir le groupe.

QUESTIONNAIRE D'ENTRÉE EN FORMATION (auto-évaluation) DURÉE : 15 MINUTES

Se connaître en tant que conducteur.

Connaître et prendre en compte ses limites.

PERCEPTION DES RISQUES DURÉE : 1 HEURE

Se positionner face au risque. Se confronter à la perception des autres.

Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque.

CONSTITUTION DU GROUPE DURÉE : 35 MINUTES

Se présenter.

Confronter ses expériences au groupe.

Découvrir sa singularité. Créer du lien.

SITUATIONS COMPLEXES DURÉE : 1 HEURE 15 MINUTES

Comprendre et résoudre des situations complexes.

Après-midi

Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables. Les stratégies de mobilité.

MOBILITÉ ET THÉMATIQUES CARACTÉRISTIQUES DES JEUNES DURÉE : 1 HEURE 45 MINUTES

Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements.

Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule, etc.).

Être conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc.)

CHOIX DE MOBILITÉ DURÉE : 1 HEURE

Se connaître en tant qu'usager de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement.

Être sensibilisé aux questions environnementales.

Découvrir des modes de déplacements alternatifs.

BILAN AVEC ENGAGEMENT DURÉE : 15 MINUTES